

新しい年度が始まって1か月が経過しました。名前を覚えてくれたり、一緒に遊んだり、少しずつ新しい環境にも慣れ始めた子どもたちですが、5月は長いお休みのGWがあります。旅行や帰省など、ご家庭でのお出かけを計画している方もいるかと思いますが、連休明けにリズムが乱れているということがないように体調を整えておいてください。

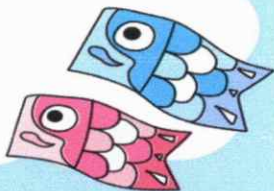


★★5月の予定★★

- 1日(金) 希望保育
- 7日(木) 身体測定
- 8日(金) さつま芋苗植え予定
- 19日(火) ★体操教室
- 21日(木) 避難訓練(火災・消火訓練)
- 22日(金) ★エンジョイボール
- 29日(金) 誕生会

今月の歌♪

- ◆ことりのうた
- ◆手をたたきましょ



★★6月の予定★★

- 2日(火) ★体操教室
- 3日(水) 身体測定
- 11日(木) 歯科健診・10時から
- 15日(月) 個人面談開始(26日まで)
- 16日(火) ★体操教室
- 17日(水) 避難訓練(地震)
- 18日(木) 内科健診・13時から
- 26日(金) 誕生会
- 30日(火) ★体操教室



5月よりうみ組に新しいお友だちが入ってきます。よろしくお祈いします!

蚊が出る季節になりましたら、当園では戸外活動を行う前に子どもたちに虫よけスプレーをしています。玄関の靴箱に使用するスプレーを置いておきますので必ず確認していただき、不都合があるご家庭につきましては職員へお知らせください。

6/15~6/25の間で個人面談を実施します

5月にアンケート用紙を配布しますので期限内に提出をお願いします。短い時間ではありますが、日程調整のご協力をよろしくお願いします。

面談時間：13時～、13時半～、14時～

※面談後の保育はありません

6/11 歯科健診 10時～

6/18 内科健診 13時～


上記の健診を保育園で行います。

当日、やむを得ず欠席された場合、ご家庭で委託医(中嶋医院、しんかい歯科)へ予約のうえ受診をお願いします。私用での欠席を検討されている場合、健診のみ受けていただくことも可能ですので職員へお知らせください。



『スプーンやフォーク、糖分について』

スプーンを握る時は端ではなく柄をしっかりと握れているでしょうか?口に運べたとしてもうまく入らず、手で押し込むことはないでしょうか?スプーンを使い始める前に、最初は“手掴み食べ”をたくさん経験し指先の発達を促すことが最も大切ですが、スプーンに慣れるためには少しずつステップアップしていく必要があります。

「上手持ち  (手のひら握り、わしづかみ)」



「下手持ち  (3指握り)」



「3点持ち  (えんぴつ持ち)」

最初は一緒に手を添え口へ運ぶことから始め、食材を乗せると口へ運び唇を使って子ども自身がすくい取れるようになる、など段階を経て一人で食べ進めることができるといいですね。

子どもたちは一日のほとんどの時間を保育園で過ごしていますが、給食だけで栄養を補うことはできません。また、一日に必要な糖分は一般的な食事の量で足りていますがそれ以上に甘いものを摂取していると成長に必要な栄養が損なわれるだけでなく、味覚や脳にも影響を及ぼします。そうならないためにも乳幼児の一番大切な時期に「食事の時間」を大切にしたいものです。